



YEAH

第一回みちる杯 優勝
松尾省二

参加した
利用者さんの声 **2**

参加して本当に良かった!
今度は絶対にみんな
をビックリさせます!
他にもやりたいこと
いっぱい!

Hamamichi

みんなと共に体を動かし
汗をかき、楽しかった!
今度は楽しく野山を歩く
ハイキングなんかは
どうかな?

Matsuo

みんなと楽しくできて
良かった!
次回もぜひ参加したいです!
三島スカイウォークへも
行ってみたいな~

Ochiai

ストライクが取りたかった!
景色がたくさん欲しいな~

Matsushita



みちる沼津
B型野外レク

令和5年3月15日(水)
せんげんさんでおなじみの
丸子浅間神社へ

徒歩5分ほどで
到着

満開の桜に
心奪われました



笑いが絶えない
一日となり
仲間意識が
深まりました♪

YES

STRIKE

SPARE

OH!

投球方法や
フォームのアドバイス

みんなで
ハイタッチ!

GOOD

SLOW...

後ろに投げちゃった!



みちる沼津 A型
春のレクリエーション
ボーリング

2023年3月11日(土)
ジョイランドボウル原にて
10時から開催しました!

WOW

待ちに待った
春到来のような
穏やかな日に
第一回みちる杯
ボーリング大会を
開催しました!

参加した
利用者さんの声 **1**

ボーリングの球をまっすぐ
投げるのが難しかった~

Fukasawa

みんなの笑顔を見ながら
できて、本当に良かった!
僕もとても楽しかった!
今度はテニスをやりたい!

Ishikawa

ストライクとスペアが
なかなか取れなかった...
でも和気あいあいと出来て
良かった!
今度はテニスやカラオケは
どうですか?

Wakita

スペアが取れて嬉しかった
今度こそ絶対ストライク!
優勝以外にも順位を決めた方が
面白くなりそう...

Serizawa